

INFORMAZIONI PERSONALI**Tulisso Valentina**

📍 Via delle Scuole 5, 33100 Udine (Italia)

☎ 349 0725154 📠 328 7055039

✉ valentina.tulisso@gmail.com

🌐 www.valentinatulisso.com

FB: dott.ssa Valentina Tulisso – Psicologa Psicoterapeuta

POSIZIONE RICOPERTA**Psicologa Psicoterapeuta****ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- Febbraio – marzo 2023 Docente corso di formazione “ IMPRENDITORIALITA' - Proattività nella comunicazione e nei gruppi di lavoro”
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Marzo 2022 Docente all'interno del corso “Modulo trasversale apprendistato tu (sicurezza)”
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Settembre 2019 Docente corso “Dipanare la matassa: tecniche e strumenti per risolvere efficacemente i problemi”.
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Aprile 2019 Docente corso “Da bruco a farfalla – Tecniche e strumenti per crescere l'autostima e l'autoefficacia”
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Marzo – aprile 2019 Docente all'interno del corso “Modulo trasversale apprendistato tu (sicurezza)”
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Gennaio 2019 Docente corso “Burnout: riconoscerlo per gestirlo”
Consorzio Friuli Formazione, Udine
- Novembre 2018 Docente all'interno del corso “Modulo trasversale apprendistato tu (sicurezza)”
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Settembre – Ottobre 2018 Docente corso di orientamento: “Il colloquio di selezione”
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Maggio 2018 Laboratorio affettivo – relazionale presso scuola secondaria di I grado
Istituto comprensivo Giovanni XXIII – Tarvisio
- Ottobre 2017 Docente corso di formazione “Promuovere la crescita”
Consorzio Friuli Formazione, Udine

- Marzo 2017 Docente corso di formazione "I bambini ci guardano"
INDAR Formazione&Sviluppo, Udine
- Marzo 2016 – giugno 2016 Docente corso di orientamento: "Il colloquio di selezione"
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Marzo 2016 – giugno 2016 Docente corsi di orientamento: "Scopro il mio talento", "Apprendo divertendomi"
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Ottobre 2015 Docente corso di formazione "Ascolto comprendo comunico"
INDAR Formazione&Sviluppo, Udine
- Ottobre 2014 - marzo 2016 Docente corso di Psicologia
UAC – Unione Artistico Culturale di Basiliano
- Da gennaio 2015 Attività di sostegno psicologico e consulenza sessuale
Consulterio Familiare Udinese ONLUS
- Maggio 2014 Docente corso di formazione "Infant Observation e relazione educatore bambino"
INDAR Formazione & Sviluppo, Udine
- Da febbraio 2014 Attività libero professionista presso studio privato
Via Cesare Battisti 18 CODROIPO (UD)
- Ottobre – novembre 2013 Docente corso di orientamento "Il colloquio di selezione"
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Ottobre – marzo 2013 Docente corso di Psicologia
U.T.E. Codroipese - Sezione di Basiliano, Basiliano (UD)
- Settembre 2013 – ottobre 2013 Docenza per corso di formazione "La relazione educatore - bambino a partire dall'osservazione infantile"
INDAR Formazione&Sviluppo, Udine
- Marzo 2013 – aprile 2013 Educatrice per corso di "Educazione affettivo - relazionale"
Associazione Genitori in Cammino, Udine
- Gennaio 2013 - febbraio 2013 Docenza per corso di orientamento "Competenze trasversali e mondo del lavoro"
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, Udine

- Ottobre 2012 – dicembre 2012 **Educatrice per il dopo - scuola**
Associazione Genitori in Cammino, Udine
- Settembre 2012 – giugno 2013 **Co - conduttrice gruppo di sostegno rivolto alle donne**
Associazione "da donna a DONNA", Ronchi dei Legionari (GO)
- Ottobre 2010 – aprile 2011 **Attività di supporto e organizzazione alla segreteria**
Associazione A.S.P.I.C. Counselling&Cultura, Udine

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Marzo 2023 **FONDAMENTI DI PROGETTAZIONE FORMATIVA**
Normativa ECM, metodologie didattiche e processo formativo
Consulterio Familiare Udinese APS
- Febbraio 2021 **La pratica ACT: Acceptance & Commitment Therapy**
Formazione Continua in Psicologia
- Novembre 2019 **Formazione EMDR II livello**
IFREP – SSPC – Associazione EMDR Italia
- Gennaio 2018 – Maggio 2018 **Corso di Training Autogeno di base**
CISSPAT - Padova
- Settembre 2017 **Formazione EMDR I livello**
Associazione EMDR Italia
- Marzo 2013 – dicembre 2015 **Tirocinio per scuola di specializzazione**
Consulterio Familiare Udinese ONLUS, Udine
 - Sostegno psicologico rivolto agli adulti
 - Osservazione attività mamma – bambino 0 – 3 anni
- Maggio 2011 – dicembre 2011 **Tirocinio per scuola di specializzazione**
Centro di Salute Mentale di Udine Nord - Azienda per i Servizi Sanitari n- 4 Medio Friuli, Udine
 - Osservazione colloqui individuali e di gruppo
 - Somministrazione di questionari
- Gennaio 2012 - dicembre 2015 **Formazione in Psicoterapia**
Scuola Superiore di Psicologia Clinica SSPC - IFREP, Venezia Mestre

Forma

21/12/2011 **Esame di Stato**
Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Padova, Padova

Marzo 2011 – novembre 2011 **Corso di formazione in "La terapia mansionale integrata"**
Centro Italiano di Sessuologia Clinica, CIS, Bologna

Ottobre 2010 - settembre 2011 **Tirocinio professionalizzante**
A.S.P.I.C. Counselling&Cultura

Gennaio 2010 – febbraio 2011 **Corso di formazione in "Lettura della domanda Sessuologica e la Consulenza Sessuale"**
Centro Italiano di Sessuologia Clinica, Bologna

Ottobre 2008 – Giugno 2010 **Laurea in Psicologia Clinico - Dinamica con 110/110 e lode**
Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Padova, Padova

Gennaio 2010 – aprile 2010 **Tirocinio Magistrale**
L.I.R.I.P.A.C. Laboratorio Interdisciplinare per la Ricerca Psicologica Applicata e Clinica - Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Padova

Luglio 2007 - settembre 2007 **Tirocinio triennale**
Centro di Salute Mentale - Azienda per i Servizi Sanitari n. 4 Medio Friuli, Codroipo (UD)

Ottobre 2005 - luglio 2008 **Laurea in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali**
Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Padova

Settembre 2000 – luglio 2005 **Diploma scientifico**
Liceo scientifico N. Copernico, Udine

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

inglese A2 B1 A2 A2 A1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e relazionali	Buone capacità di comunicazione e di relazione maturate nel corso degli anni di formazione e dell'esperienze lavorative, oltre a un'attitudine personale che mi ha portato a scegliere tale professione. Con i colleghi creo un buon clima di collaborazione, stima e fiducia e ove necessario riesco a mediare tra le parti.
Competenze organizzative e gestionali	So organizzare autonomamente il mio lavoro rispettando i termini concordati, con puntualità e precisione. Inoltre mi caratterizzo per il senso di responsabilità ed impegno.
Competenze informatiche	Conoscenza degli applicativi di Microsoft Office, in particolare Word e Power Point Buona capacità di navigazione in Internet
Pubblicazioni	"Sequela psicosessuali della sterilizzazione tubarica volontaria" nella Rivista Sessuologica, vol. 34, n.4, Ottobre/Dicembre 2010

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze e convegni

- "Doverosamente vittime. Aspetti clinico – terapeutici e medico legali dei traumi psichici delle Vittime Istituzionali dei comparti di Sicurezza, Soccorso Pubblico e Difesa – Fervicredo, Aigesfos
- "La mindfulness – based therapy e l'evoluzione della psicoterapia cognitivo – comportamentale" – Associazione Psicoattività
- "La Psicoterapia in Evoluzione. Modelli storici e nuove sfide" - Congresso della Società Italiana di Psicoterapia SIPSIC
- "La psicoterapia cognitivo – comportamentale: dalle origini alle recenti evoluzioni" - Centro di Psicologia Comportamentale (CPC)
- "La gestione del bipolare: farmaci, psicoeducazione, psicoterapie" - SINPF – Società Italiana di Neuropsicofarmacologia
- "Lo psicologo in ambito giuridico: un confronto interdisciplinare tra oggettività e soggettività". Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia
- Corso di formazione sulla violenza di genere - Centro anti violenza "Frida" (PI); Centro anti violenza "Differenza donna" (FI), Facoltà di Psicologia - Università di Padova

Volontariato Consultorio Familiare Udinese ONLUS, Udine
 Associazione "da donna a DONNA", Ronchi dei Legionari (GO)

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della norma dell'art.23 del D.Lgs.196/2003 e dell'art.7 del Regolamento UE n. 679/2016.

Luogo e data

Udine, 19/09/2024

Valentino Milino
 (firma)