



CONSULTORIO
FAMILIARE
UDINESE
APS

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

Mentalizzazione e Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (cod. CFUD_23019)

DATA

29 novembre 2025

RELATORE

prof. **Antonello Colli**, psicologo e psicoanalista, professore ordinario di Psicologia dinamica presso l'Università di Urbino Carlo Bo.

SOMMARIO

Il seminario affronta il tema della comprensione e trattamento dei Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) secondo il modello della terapia basata sulla mentalizzazione (Bateman, Fonagy, 2016).

Secondo questa prospettiva la sintomatologia dei DNA viene interpretata come il prodotto di **problematiche nella mentalizzazione** che si manifestano attraverso l'emergere di modalità prementalizzanti di funzionamento e sbilanciamenti nella mentalizzazione.

La prima parte del seminario sarà dedicata alla **psicopatologia** mentre la seconda al **trattamento**. Dal punto di vista del trattamento saranno descritti i principi generali e di base per incrementare la mentalizzazione e regolare la relazione terapeutica facendo riferimento oltre alla mentalizzazione anche ai costrutti di **fiducia epistemica**, **sistemi motivazionali** e **processi di rottura dell'alleanza terapeutica** (Colli, 2024).

ORARIO

09.45 - 10.00 – Registrazione dei partecipanti

10.00 - 13.00 – Relazione e discussione dei contenuti teorici

13.00 - 14.30 – Pausa pranzo libera

14.30 - 16.30 – Ripresa dei lavori con discussione di casi clinici

16.30 - 17.00 – Compilazione questionario E.C.M. per chi ne ha fatto richiesta

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Aula T4 Pasolini di Palazzo Di Toppo Wassermann, **via Gemona, 92, Udine**, sede dell'Università degli Studi di Udine.